



Kaposvári
Szociális Központ
— ♥ —

Idősek Hónapja 2026

— ✧ —
PROGRAMFÜZET

*Az évek értéke,
a jelen öröme.*



Klubjaink az Októberi Idősek Hónapja alatt is szeretettel várják tagjaikat a megszokott, színes és változatos programokkal.



A hónap egyik különleges eseménye a „**Ki mit tud?**”, ahol klubtagjaink verssel, dallal, humoros előadással vagy egyéb produkcióval mutathatják meg tehetségüket. A program célja az örömteli együttlét, a bátor szereplés és egymás értékeinek felfedezése.



*„Nem az évek száma, hanem a megélt pillanatok
számítanak*

Kiemelt októberi programjainkból

01-én (csütörtök) 14:00 - Ünnepeles intézményi **megnyitó**. Köszöntőt mond Kárpáti Tímea Kaposvár város alpolgármestere, műsor adnak a klub tagjai a Szigetvári Idősek Klubjában.

06-án (kedd) 14:00 - **Szüreti bál** a Sántosi Idősek Klubjában. Őszi hangulat, jókedv és közös mulatság várja vendégeinket. A szüreti bálon műsorral, vacsorával, tombolával, zenével, tánccal közösen ünnepeljük a hagyományokat és a hónap szépségeit.



08-án (csütörtök) 14:00 - **Legó kiállítás** a Liget Időskorúak Otthonában. A lakók saját készítésű, különleges 3D LEGO-

alkotásai mutatkoznak be. Fantázia, ügyesség és sok-sok apró darab szeretet egy igazán színes kiállításon.

12-én (hétfő) 14:00 - **Nagy Zenei Időutazás** Kvíz a Szigetvári Utcai Klubban. Barangolás az elmúlt évtizedek dallamai között. Ismerős slágerek, előadók és zenei emlékek várják a játékos kedvű résztvevőket



14-én (szerda) 14:00 - **Élményfestés** a Liget Idősek Klubjában. Alkotás, kikapcsolódás és közös élmény egy ecsetvonásban. Előképzettség nem szükséges, csak kíváncsiság és egy kis alkotókedv.

16-án (péntek) 14:00 - **Időskorban is biztonságban** – a Somogy Vármegyei Rendőr-főkapitányság Bűnmegelőzési Osztályának prevenciós előadása a Petőfi Idősek Klubjában.

19-én (hétfő) 14:00 - **Klubok viadala** - vetélkedő a Toponári Idősek Klubjában. Játékos kihívás, ahol klubjaink csapatai mérik össze tudásukat, ügyességüket és leleményességüket. A jókedv és a csapatszellem garantált!



21-én (szerda) 14:00 - **Szenior szabadulószo**ba – interaktív csapatjáték a Petőfi Utcai Idősek Klubjában. Rejtélyek, nyomok és furfangos feladványok várják a csapatokat. Egy izgalmas közös nyomozás, ahol az összefogás és a találékonyság vezet el a megoldáshoz.

22-én (csütörtök) - **Ünnepi megemlékezések** minden klubban az 56-os forradalom és szabadságharcról.

28-án (szerda) 15:00 - **Zárórendezvény** - Közös vacsorával és kulturális műsorral búcsúztatjuk az Idősek Hónapját. Az est során a „Ki mit tud?” legemlékezetesebb produkciói és kiemelkedő fellépői ismét színpadra lépnek, hogy együtt tegyék ünnepivé a hónap zárását.